

## ONE HEALTH: SAÚDE DO TRABALHADOR APÓS A PANDEMIA DA COVID-19

*ONE HEALTH: WORKERS' HEALTH AFTER THE COVID-19 PANDEMIC*

Inácio Alves de Lima Neto  
Instituto Federal da Paraíba – IFPB  
ianetho4@gmail.com

Breno Guedes Ribeiro  
Instituto Federal da Paraíba – IFPB  
breno8230@gmail.com

Maria Luíza Silva  
Instituto Federal da Paraíba – IFPB  
malu.silva.cv@gmail.com

Thiago Fernandes Medeiros  
Instituto Federal da Paraíba – IFPB  
thiagofernandesmedeiros@gmail.com

Aprovado em 08/2023

### **Resumo**

A abordagem One Health tem ganhado destaque nos últimos anos discutindo questões de saúde que afetam humanos, animais e o meio ambiente. O período pandêmico da Covid-19 evidenciou a qualidade de vida dos trabalhadores, trazendo discussões acerca das atividades e processos adaptativos ao desenvolvimento de suas funções nesse novo tempo. Junto ao isolamento, se destaca a demissão em massa de trabalhadores de diferentes setores, ficando a dever do Estado oferecer benefícios financeiros emergenciais para a população durante esse período. O presente artigo consiste em uma abordagem reflexiva sobre One Health e a saúde do trabalhador depois da pandemia da Covid-19. Para sua elaboração optou-se pela realização de um artigo reflexivo sobre o tema abordado objetivando reunir os conhecimentos sobre o tema de estudo. Concluiu-se, portanto, que há a necessidade de maior instrução sobre a One Health no ambiente laboral, contribuindo diretamente no processo de gestão de riscos.

**Palavras chave:** One Health, Saúde do trabalhador, Segurança no trabalho, COVID-19

**Abstract**

*The One Health approach has gained prominence in recent years discussing health issues that affect humans, animals, and the environment. The Covid-19 pandemic period highlighted the quality of life of workers, bringing discussions about the activities and adaptive processes to the development of their functions in this new time. Along with isolation, the mass dismissal of workers from different sectors stands out, making it the State's duty to offer emergency financial benefits to the population during this period. The present article consists of a reflective approach on One Health and the worker's health after the Covid-19 pandemic. For its elaboration it was opted for the realization of a reflective article about the approached theme aiming to gather the knowledge about the study subject. It was concluded, therefore, that there is a need for more education about One Health in the workplace, contributing directly to the risk management process.*

**Keywords:** One Health, worker health, occupational safety, covid-19

**1 INTRODUÇÃO**

A abordagem One Health tem ganhado destaque nos últimos anos como uma abordagem integrada para discutir questões de saúde que afetam tanto seres humanos quanto animais e o meio ambiente. One Health também conhecida como saúde única reconhece a interconexão entre os sistemas de saúde humano, animal e ambiental e promove uma abordagem colaborativa entre esses setores para abordar desafios de saúde complexos (WHO, 2023).

Essa abordagem surgiu em resposta à necessidade de lidar com doenças emergentes que surgem em diferentes espécies, como a pandemia da Covid-19 de COVID-19, que se originou em animais. A One Health visa prevenir e

controlar essas doenças por meio da identificação e mitigação de fatores de risco que afetam a saúde humana, animal e ambiental.

O período pandêmico evidenciou a qualidade de vida e a saúde dos trabalhadores, trazendo discussões acerca das atividades e processos adaptativos ao desenvolvimento de suas funções nesse novo tempo, levando em consideração o ambiente e os recursos disponíveis para os trabalhadores sejam eles, formais ou informais.

Junto ao isolamento, se destaca a demissão em massa de trabalhadores de diferentes setores, ficando a dever do Estado oferecer benefícios financeiros emergenciais para a população durante esse período, que ainda assim precisou complementar sua renda através do trabalho informal, se expondo ainda mais ao vírus. Outro ponto junto ao isolamento, foi o trabalho remoto, onde o trabalhador adequou-se a sua casa ao home office, tendo que ajustar a sua rotina pessoal ao trabalho sem nenhum incentivo ou subsídio para estruturação adequada à sua atividade laboral.

Com a problemática da escassez de trabalho e a crise sanitária, os trabalhadores informais, não tinham acesso a recursos públicos ou privados de assistência necessária às suas necessidades, tendo que está exposto a jornada de trabalho exaustivas, com condições de trabalho precário, além da falta de equipamentos de proteção, que no período estava mais oneroso, e até mesmo escasso nas prateleiras dos comércios.

É importante destacar, que tais pontos tem uma real relevância, uma vez que esse momento de mudanças estruturais no cotidiano laboral brasileiro e também de países subdesenvolvidos enfrentaram a pandemia da Covid-19 apresentando dificuldades de adaptação e também de recursos.

---

Assim sendo, esse trabalho traz como objetivo uma reflexão sobre o One Health e a saúde do trabalhador pós pandemia da Covid-19 sobre a perspectiva dos desafios e realidade encontrada nesse cenário.

## 2 METODOLOGIA

---

O presente artigo consiste em uma abordagem reflexiva sobre One Health e a saúde do trabalhador depois da pandemia da Covid-19. Para sua elaboração optou-se pela realização de um artigo reflexivo sobre o tema abordado objetivando reunir os conhecimentos sobre o tema de estudo.

Os artigos foram pesquisados na plataforma Google Acadêmico e para busca de tais artigos utilizaram-se os descritores “One Health” “saúde do trabalhador” e “pandemia da Covid-19” no período de 2018 até 2023.

Os critérios de inclusão foram: conteúdos selecionados por confiabilidade, como artigos científicos, teses, dissertações; os artigos que eram relevantes para o tema e contribuição para a reflexão proposta; e os artigos foram selecionados levando em consideração a atualidade. Os critérios de exclusão foram os artigos cujo os conteúdos não estavam diretamente ligados ao tema da reflexão proposta e aqueles que não estavam disponíveis para download.

Ao final da busca resultou-se em 16 artigos, foram lidos os resumos de cada artigo, sendo excluídos aqueles que não atenderam aos critérios de seleção. Após a seleção do material todos os artigos foram lidos completamente, sendo apresentadas as principais ideias de acordo com os objetivos do estudo.

## 3 RESULTADOS

---

### 3.1 ONE HEALTH

One Health, também conhecida como saúde única, é uma abordagem colaborativa e integrada para a saúde humana, animal e ambiental (WHO, 2023). Ela reconhece que a saúde humana, animal e ambiental estão interconectadas e que o bem-estar de cada um desses sistemas afeta diretamente os outros.

O conceito de One Health enfatiza a necessidade de uma abordagem holística para prevenir e controlar doenças e melhorar a saúde global. Isso envolve uma estreita colaboração entre profissionais de saúde humana, veterinária e ambiental, bem como cientistas, pesquisadores, formuladores de políticas e comunidades locais (CDC, 2023).

A abordagem One Health tem sido usada para abordar várias questões de saúde pública em todo o mundo, incluindo surtos de doenças infecciosas, como o Ebola, a gripe aviária e a COVID-19. Além disso, a abordagem One Health tem sido usada para lidar com a resistência antimicrobiana, a segurança alimentar e a saúde ambiental (ONE HEALTH INITIATIVE, 2023).

### 3.2 ONE HEALTH E A SAÚDE DO TRABALHADOR

A abordagem One Health tem se mostrado cada vez mais relevante para a saúde ocupacional, uma vez que reconhece a conexão entre a saúde humana, animal e ambiental. De acordo com a Organização Mundial da Saúde (OMS), "a saúde humana está intrinsecamente ligada à saúde animal e ambiental" (OMS, 2018), ressaltando a importância de uma abordagem holística para prevenir e controlar doenças.

A colaboração entre profissionais de saúde humana, veterinária e ambiental é fundamental

para proteger a saúde dos trabalhadores. Segundo Chretien et al. (2015), a abordagem One Health permite que profissionais de diferentes áreas compartilhem conhecimentos e recursos para entender e gerenciar riscos de saúde ocupacional, bem como para implementar medidas preventivas.

Além disso, a abordagem One Health pode ser aplicada na redução dos impactos dos fatores ambientais na saúde ocupacional. De acordo com a Agência de Proteção Ambiental dos Estados Unidos (EPA, 2019), a colaboração entre profissionais de saúde humana e ambiental pode levar a uma melhor compreensão dos impactos dos fatores ambientais na saúde ocupacional, bem como na implementação de medidas para reduzir esses impactos.

### 3.3 SARS COV 2

SARS COV 2 é a sigla para "coronavírus 2 da síndrome respiratória aguda grave"; uma doença infectocontagiosa de grande potencial contagioso que fez inúmeras vítimas durante a pandemia da Covid-19 que se estendeu de 2020 a 2023. Entendamos melhor a seguir.

O SARS COV 2, também conhecido como novo coronavírus, surgiu na cidade de Wuham, na China (CARVALHO et al. 2020), disseminando-se por todo o mundo - o que chamou a atenção da Organização Mundial de Saúde (OMS) caracterizando a situação como Pandemia da Covid-19 - e fazendo inúmeras vítimas.

A Covid 19, assim ficou conhecida, tem alto poder de contágio, sendo transmitida principalmente por meio de tosse e/ou espirro que espalha micro gotículas contaminadas pelo vírus, mas também pela exposição ao vírus em superfícies não higienizadas. Os principais sintomas dessa doença são: febre alta, tosse, dificuldade de respirar podendo avançar para uma pneumonia grave

com insuficiência respiratória (NOGUEIRA; SILVA, 2020).

De acordo com o Observatório de Saúde e Segurança no Trabalho, entre os anos de 2020 e 2022 tivemos 25.218.797 afastamentos por CID B34 (Doenças por vírus) e de acordo com o Ministério da Saúde, no ano de 2023 tivemos a somativa de 701.833 mortes por conta da COVID 19 (SMARTLAB, 2022; BRASIL, 2023).

Recentemente, mais precisamente no dia 05 de maio de 2023, a OMS declarou o fim da Pandemia da Covid-19, porém alertou que o vírus ainda circula, e que devemos manter sempre os cuidados, evitando novas ondas e o possível fortalecimento do vírus (UOL, 2023).

### 3.4 ONE HEALTH E A PANDEMIA DA COVID-19

A saúde ocupacional tem sido amplamente discutida desde o início da pandemia da Covid-19. Além disso, essa pandemia teve um impacto significativo na saúde mental e física dos trabalhadores, devido ao estresse, isolamento social, carga de trabalho aumentada e exposição a riscos de infecção (BONDE et al., 2020).

A pandemia da Covid-19 destacou ainda mais a importância da abordagem One Health para a saúde ocupacional. A doença é altamente contagiosa e pode ser transmitida de humanos para animais e vice-versa (CARDONA-OSPINA et al., 2020), o que destaca a importância de uma abordagem integrada para prevenir a propagação da doença e proteger a saúde dos trabalhadores.

A compreensão dessa pandemia deve ser contextualizada dentro do atual impacto dos fenômenos que envolvem a interação entre o homem e a natureza, representando uma oportunidade para avaliar e compreender a relevância das interações entre saúde ambiental, animal e humana como elemento chave para

---

muitas doenças emergentes. Dessa forma, torna-se evidente a necessidade de alcançar uma abordagem integrada de saúde, conhecida como Saúde Única, como destacado por Chaves e Bellei (2020).

#### 4 DISCUSSÃO

---

A pandemia da Covid-19 destacou a importância da abordagem One Health e da saúde do trabalhador. Os trabalhadores da saúde, que incluem médicos, enfermeiros, técnicos de laboratório e muitos outros profissionais, foram expostos a riscos significativos devido à natureza altamente contagiosa do vírus.

Além disso, os trabalhadores em outras áreas, como em indústrias de alimentos e transporte, também foram expostos a riscos ocupacionais devido ao aumento da demanda por bens e serviços essenciais durante essa pandemia.

A abordagem One Health reconhece a importância de garantir a segurança e a saúde desses trabalhadores, fornecendo medidas de proteção adequadas, como equipamentos de proteção individual (EPIs), treinamento em segurança ocupacional e monitoramento de saúde. A pandemia da Covid-19 ressaltou a necessidade de garantir que essas medidas de proteção sejam implementadas de maneira consistente e eficaz.

Além disso, a pandemia da Covid-19 destacou a importância da colaboração entre os setores de saúde humana, animal e ambiental. A abordagem One Health pode ajudar a prevenir futuras pandemias, abordando os fatores subjacentes que aumentam o risco de transmissão de doenças zoonóticas, como o desmatamento, urbanização e a degradação ambiental.

Em resumo, a abordagem One Health é essencial para garantir a saúde e segurança dos

trabalhadores em todas as áreas relacionadas à saúde humana, animal e ambiental, especialmente em um mundo pós-pandemia da Covid-19, onde a colaboração e a prevenção são fundamentais para evitar futuras crises de saúde pública.

#### 5 CONCLUSÃO

---

O objetivo principal desta pesquisa foi refletir sobre o One Health e a saúde do trabalhador pós pandemia da Covid-19. A partir das preocupações supracitadas, podemos concluir com alguns pontos:

1. É preciso que haja maior instrução da população trabalhista, dentro do ambiente laboral sobre a realização da One Health, visando a proteção do trabalhador contra exposições ocupacionais a riscos ambientais;
2. Assim como a Higiene ocupacional, a One Health contribui diretamente no processo de gestão de riscos. Com uma pequena ênfase aos agentes biológicos, encontramos grande força para combater as exposições ocupacionais dentro do ambiente laboral;
3. Conforme apontou a OMS, o vírus do SARS COV 2 ainda circula e, com isso, políticas voltadas a One Health contribuirão positivamente para o desenvolvimento de uma boa gestão de Segurança e Saúde no Trabalho.

Por fim, enaltece-se o trabalho voltado a Saúde Única - One Health - de modo que essa contribuição científica, auxilie o conhecimento científico favorecendo o trabalho da segurança em conformidade com a saúde ocupacional.

## REFERÊNCIAS

BRASIL, Painel Coronavírus, 2023. Disponível em: <https://covid.saude.gov.br/>. Acesso em: 10 de Maio de 2023.

BONDE, J. P. E., UTZET, M., & CLAUSEN, T. (2020). COVID-19 and work: challenges and solutions in occupational health. *Occupational Medicine*, 70(2), 81-82.

CARDONA-OSPINA, J. A., HENAO-SANMARTIN, V., PANIZ-MONDOLFI, A. E., & RODRÍGUEZ-MORALES, A. J. (2020). Animal-human interface, zoonotic diseases, and COVID-19. *Infection and drug resistance*, 13, 2525-2537.

CARVALHO. A. P., PIMENTEL. A. M., BEREZIN. E. N., COSER, E., ROCHA. M. A. W., MARQUES. S. R., Orientações a Respeito da Infecção pelo SARS-CoV-2 (conhecida como COVID-19) em Crianças, Sociedade Brasileira de Pediatria – Departamento Científico de Infectologia – março de 2020

CENTERS FOR DISEASE CONTROL AND PREVENTION. One Health Basics. Disponível em: <https://www.cdc.gov/onehealth/basics/index.html>. Acesso em 08 de maio de 2023.

CHAVES TSS, BELLEI N. SARS-COV-2, o novo Coronavirus: uma reflexão sobre a saúde única (One Health) e a importância da medicina de viagem na emergência de novos patógenos. *Rev. Med (São Paulo)*. 2020 jan-fev, 99(1).

CHRETIEN, J. P., RIVERS, C. M., JOHANSSON, M. A., & MAYER, J. (2015). One Health: a renewed approach to emerging pathogens spread and control in complex global scenarios. *Asian Pacific journal of tropical medicine*, 8(5), 323-326.

ENVIRONMENTAL Protection Agency. (2019). One Health. Recuperado de <https://www.epa.gov/onehealth>

NOGUEIRA. J. V. D, SILVA. C. M, CONHECENDO A ORIGEM DO SARS-COV-2 (COVID 19), *Revista Saúde e Meio Ambiente – RESMA*, Três Lagoas, v. 11, n. 2, p. 115-124, agosto/dezembro. 2020. ISSN: 2447-8822.

OBSERVATÓRIO DE SAÚDE E SEGURANÇA NO TRABALHO, Distribuição Geográfica das Notificações de Acidentes de Trabalho por CID B34 ou U07, 2022. Disponível em: [https://smartlabbr.org/sst/localidade/0?dimensao=covid#mapa\\_cat\\_covid](https://smartlabbr.org/sst/localidade/0?dimensao=covid#mapa_cat_covid). Acesso em: 10 de Maio de 2023.

ONE HEALTH INITIATIVE. About One Health. Disponível em: <https://onehealthinitiative.com/about-one-health/>. Acesso em 08 de maio de 2023.

UOL, OMS DECLARA FIM DA EMERGÊNCIA INTERNACIONAL CAUSADA PELA COVID. Disponível em: <https://drauziovarella.uol.com.br/coluna-2/oms-declara-fim-da-emergencia-internacional-causada-pela-covid/> Acesso em: 10 de Maio de 2023

WORLD HEALTH ORGANIZATION. One Health. Disponível em: <https://www.who.int/news-room/q-a-detail/one-health>. Acesso em 08 de maio de 2023.