

## **POLÍTICA DE SAÚDE BUÇAL: GARANTIA DO ACESSO E QUALIDADE NA ATENÇÃO À SAÚDE DA GESTANTE**

*Daniel Martins Borges*  
*dani.martinsborges@gmail.com*

*Maria Lúcia Colantonio*  
*Gasparmarialuciagaspar67@gmail.com*

*Mateus Silveira*  
*Ribeiromateus\_sribeiro@yahoo.com.br*

### **RESUMO**

O processo gestacional é um momento no qual a mulher se mostra receptiva às mudanças e ao processamento de informações que possam ser revertidas em benefício do bebê. Assim, as atitudes e escolhas maternas certamente refletirão no desenvolvimento e nascimento de um bebê saudável. A mulher tem o papel-chave dentro da família, zelando pela sua saúde e de seus entes, tornando-se multiplicadora de informações e ações que possam levar ao bem-estar do núcleo familiar e conseqüentemente à melhora da qualidade de vida. O objetivo deste estudo, evidenciar como as práticas de saúde bucal e acesso protegido às gestantes promovem atenção qualificada e êxito a saúde bucal do início ao término da gestação e o impacto que causará no comportamento frente às ações de cuidado geral da saúde própria e familiar. Trata-se de um trabalho de natureza qualitativa, com relato de experiência. Em Pedregulho, estado de São Paulo, no ano de 2018, através da cobertura de 100% da área territorial em Estratégia de Saúde da Família, evidenciou-se a necessidade de disponibilizar um atendimento especializado às gestantes. Diante desta realidade durante o pré-natal efetivou-se o acompanhamento odontológico. Durante o tratamento odontológico especializado à gestante aborda-se as temáticas sobre a prevenção de agravos a saúde bucal durante a gestação, a dentição do bebê, os cuidados com os dentes da criança, além de questões de saúde comum a todas pessoas. A partir do trabalho de educação em saúde, desenvolvido pelos profissionais de saúde no pré-natal, a mulher poderá atuar como agente multiplicador de informações preventivas e de promoção da saúde bucal se bem informada e conscientizada sobre a importância de seu papel na aquisição e manutenção de hábitos positivos de saúde no meio familiar. Informações relevantes sobre a atenção à saúde bucal em gestantes apontam a educação em saúde como estratégia da promoção da saúde bucal.

**Palavras-chave:** Saúde da Mulher; Saúde Bucal; Atenção Básica.

### **ABSTRACT**

The gestational process is a time when the woman is receptive to changes and the processing of information that may be reversed for the benefit of the baby. Thus, maternal attitudes and choices will certainly reflect on the development and birth of a

healthy baby. Women play the key role within the family, ensuring their health and their loved ones, becoming a multiplier of information and actions that may lead to the well-being of the family nucleus and, consequently, to the improvement of quality of life. The aim of this study is to highlight how oral health practices and protected access to pregnant women promote qualified attention and successful oral health from the beginning to the end of pregnancy and the impact it will have on behavior in relation to general care actions of own and family health. It is a work of qualitative nature, with experience report. In Pedregulho, state of São Paulo, in the year 2018, through the coverage of 100% of the territorial area in Family Health Strategy, there was a need to provide specialized care to pregnant women. In view of this reality during prenatal care, dental follow-up was performed. During the specialized dental treatment to the pregnant woman, the themes on the prevention of oral health problems during pregnancy, the baby's teeth, the care of the child's teeth, as well as health issues common to all people are addressed. From the health education work developed by prenatal health professionals, women can act as a multiplier of preventive information and oral health promotion if well informed and aware of the importance of their role in acquisition and maintenance. positive health habits in the family environment. Relevant information on oral health care in pregnant women points to health education as a strategy for oral health promotion.

**Keywords:** Women's Health; Oral Health; Primary care.

## 1. INTRODUÇÃO

Anteriormente à criação do SUS, a assistência odontológica pública, a exemplo de outros setores da saúde, atendia somente os trabalhadores contribuintes ao Instituto Nacional de Assistência Médica da Previdência Social, por meio de convênios e credenciamentos do Estado com o setor privado. Somente com a Constituição Federal de 1988, o acesso universal da população aos serviços de saúde foi garantido legalmente. Ainda na Carta Magna, é possível identificar ações que priorizem a assistência holística à gestação e puerpério<sup>1</sup>.

Inserida em um conceito amplo de saúde, a promoção da saúde bucal transcende a dimensão técnica da prática odontológica, sendo a saúde bucal integrada às demais práticas de saúde coletiva<sup>1</sup>.

Ao analisarmos a Política Pública de saúde bucal instituída no que tange a gestante, esta deve ser priorizada em toda sua dimensão e complexidade<sup>2</sup>.

O processo gestacional é um momento no qual a mulher se mostra receptiva às mudanças e ao processamento de informações que possam ser revertidas em benefício do bebê<sup>2</sup>. Assim, as atitudes e escolhas maternas certamente refletirão no desenvolvimento e nascimento de um bebê saudável. A mulher tem o papel-chave dentro da família, zelando pela sua saúde e de seus entes, tornando-se multiplicadora de informações e ações que possam levar ao bem-estar do núcleo familiar e conseqüentemente à melhora da qualidade de vida<sup>2</sup>.

Neste sentido, ações educativas, preventivas e práticas curativistas com gestantes tornam-se fundamentais para que a mãe cuide de sua saúde bucal e possa introduzir bons hábitos desde o início da vida da criança e no autocuidado durante a gestação e parto<sup>3</sup>. Desta forma aponta-se como objetivo deste estudo, evidenciar como as práticas de saúde bucal e acesso protegido às gestantes

promovem atenção qualificada e êxito a saúde bucal do início ao término da gestação e o impacto que causará no comportamento frente às ações de cuidado geral da saúde própria e familiar.

## **2. METODOLOGIA**

Trata-se de um trabalho de natureza qualitativa, com relato de experiência, onde apoiado na prática de gestão possibilitou o autor o diálogo com o objeto. Inscreve-se na linha de pesquisa descritiva de caráter qualitativo desenvolvendo um estudo de caso aplicado e exploratório.

## **3. DISCUSSÃO E CONSIDERAÇÕES FINAIS**

O período gestacional é um importante momento para a prática profissional, deve ser olhado com atenção, tendo em vista a promoção da saúde bucal e prevenção de doenças que afetam a cavidade bucal<sup>4</sup>.

Muitos são os fatores que podem propiciar as manifestações de alterações bucais na gestação, destacando-se as alterações hormonais (alto níveis de estrogênio e progesterona) e a presença de placa bacteriana, devido à higienização bucal ineficiente. Várias são as manifestações de alterações bucais que podem ocorrer na gestação, sendo as mais comuns a cárie dentária e a doença periodontal; porém, a gravidez não é determinante para o seu aparecimento; o que acontece é que processos bucais já iniciados tendem a se agravar<sup>4</sup>.

Em Pedregulho, estado de São Paulo, no ano de 2018, através da cobertura de 100% da área territorial em Estratégia de Saúde da Família, evidenciou-se a necessidade de disponibilizar um atendimento especializado às gestantes.

Diante desta realidade durante o pré-natal efetivou-se o acompanhamento odontológico. Durante o tratamento odontológico especializado à gestante aborda-se as temáticas sobre a prevenção de agravos à saúde bucal durante a gestação, a dentição do bebê, os cuidados com os dentes da criança, além de questões de saúde comum a todas as pessoas.

A partir do trabalho de educação em saúde, desenvolvido pelos profissionais de saúde no pré-natal, a mulher poderá atuar como agente multiplicador de informações preventivas e de promoção da saúde bucal se bem informada e conscientizada sobre a importância de seu papel na aquisição e manutenção de hábitos positivos de saúde no meio familiar. Informações relevantes sobre a atenção à saúde bucal em gestantes apontam a educação em saúde como estratégia da promoção da saúde bucal.

Finalmente, é preciso que os pais tenham consciência de que a melhor maneira de educar seus filhos é pela imitação e de que educar é dar exemplo de hábitos saudáveis.

---

## REFERENCIAS

1. Brasil. Ministério da Saúde. Secretaria de Atenção à Saúde. Departamento de Ações Programáticas. Política Nacional de Atenção Integral à Saúde da Mulher: princípios e diretrizes. Brasília: Ministério da Saúde;2004.
2. Rodrigues EMGO. Promoção da saúde bucal na gestação: revisão da literatura. Juiz de Fora: Faculdade de Odontologia da Universidade Federal de Juiz de Fora; 2002.
3. Veras MSC, Sekulic E, Sabóia VPA, Almeida M I. Educação em saúde e a promoção de saúde bucal: marcos conceituais, teóricos e práticos na odontologia. Rev Odontol UNICID 2003;15(1):55-61.
4. Sartório ML, Machado WAS. A doença periodontal na gravidez. Rev. Bras. Odontol. 2001;58(5):306-308.